

Des chevaux et des hommes



L'association **Equi'libre 40**,
vous invite à participer à la Journée
« **Santé et bien-être : des chevaux heureux pour des hommes
heureux** »

le samedi 10 octobre 2015
à **Sanguinet**
à partir de 11 h

Au programme

Du côté des chevaux...

- 🐾- Visite des « écuries actives » HIT, installation pilote
- 🐾- **Approches de la santé** sous forme d'ateliers avec
 - **Marc Gleyroux et Stéphanie Vassal-Gleyroux**
« *Shiatsu et musicothérapie au service du cheval* »
 - **Léa Plouvier, dentiste**
« *L'importance de la dentisterie pour un cheval en bonne santé* »
 - **Georges Schars, maréchal ferrant**
« *Le parage naturel pour un cheval bien dans ses sabots* »
 - **Danielle Monnet, Approche comportementale**
« *Vers une équitation juste et bien faite* »
vente de boissons sur place
Prévoyez votre pique-nique pour la pause-repas!

Du côté des hommes...

- 🐾- **Mikael le Bras**, praticien en médecine traditionnelle chinoise
« *Shiatsu et Qi gong, une approche globale de la santé* »
- 🐾- **Stéphanie vassal Gleyroux**, musicothérapie énergétique
« *La musique adoucit les mœurs...mais pas que ça !* »
- 🐾- **Brigitte Benoist**, médiation animale et psychosynthèse
« *Choisir de donner un sens à sa vie* »

Venir à Sanguinet depuis
Bordeaux par l'A63 : direction
Bayonne, puis Arcachon, et
Biscarosse.
À l'entrée de Sanguinet, au rond-
point de la zone artisanale,
à gauche, puis 2° à gauche (route
de Sillac), puis à gauche,
piste n°207...

Si vous vous
égarez, appeler
le Domaine du
Baron !